ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia:
Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona:
Comunidad de cuidado Hogar Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Línea: Participación

2.1. Fecha de Ejecución:

1	1	2023	al	31	1	2023

2.2. Nombre del encuentro: Cuando se participa... se gana y se crece como ser humano

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: MARY LUZ FERNANDEZ MORENO/TRABAJO SOCIAL

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la participación de personas mayores para la garantía de derechos y deberes a través de el fortalecimiento de espacios de socialización y organización.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Realizar sesiones grupales con las personas mayores promoviendo su participación estimulando su mantenimiento activo físico- mental y su interacción social .
2. Propiciar que las personas mayores se reconozcan como sujetos de derechos en los diferentes ámbitos de su vida cotidiana.
3. Crear espacios nuevos de participación con metodologías pedagógicas para la ocupación del ocio y tiempo libre.
4. Fortalecer valores para la convivencia de las personas mayores en la comunidad de cuidado

3.3. METODOLOGIA

Las acciones a ejecutar para la realización de cada sesión serán: Preparación previa de los recursos para actividad, Orientación de la actividad, Ejecución, Organización de los participantes, Desarrollo actividad central: Dinámica grupal, Actividad central, Diálogo grupal sobre el tema y elaboración de conclusiones. las sesiones a realizar son:

3.3.1 MOMENTO INICIAL	01/01/2023 9:00 a.m.- 10:30 a.m. Actividad de encuentro espiritual
	19/01/2023 10:00 a.m.- 10:30 a.m. Actividad promoviendo el pacto de convivencia
	19/01/2023 10:30 a.m.- 11:00 a.m. actividad bingo bailable
	20/01/2023 10:00 a.m. – 11:00 a.m. Comité seguimiento al plan de atención institucional
	31/01/2023 10:00 a.m. – 11:00 a.m. Reconociéndome como sujeto de derechos
	01/01/2023 9:00 a.m.- 10:30 a.m. Actividad de encuentro espiritual La actividad se ejecuto con apoyo de sacerdotes de la fundacion San Felipe Neri : 1. socialización de objetivo: Promover espacios para compartir saberes sobre la vida espiritual en las personas mayores. 2. Recepción y organización de las personas que van a participar, en eucaristia y en la actividad de reflexion. 3. Eucaristia para luego realizar la socialización de las experiencias de vida espiritual, proyectos para el nuevo año y socializacion de expectativas con su proyecto de vida y de trabajo grupal. 4, se realiza Actividad de reflexion sobre la importancia de mantener la vida espiritual activa. 5. recomendaciones para el mantenimiento de la salud espiritual 6. actividad de integración y cierre de la jornada
	19/01/2023 10:00 a.m.- 11:00 a.m. Actividad promoviendo el pacto de convivencia resocialización de pacto de convivencia La actividad se ejecuto en los siguientes momentos compartiendo saberes de las personas mayores: 1. socialización de objetivo: Socializar experiencias del cumplimiento del pacto de convivencia . 2. Recepción y organización de las personas que van a participar. 3. Actividad pedagógica sobre la convivencia, y los deberes y derechos establecidos en el pacto de convivencia. 4. Se ejecuta Actividad de reflexión sobre la convivencia y situaciones por mejorar. 5. recomendaciones para cuidado de su cuerpo y del respeto por los demás 6. actividad de evaluación con lluvia de ideas y cierre de la jornada

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	19/01/2023 10:30 a.m.- 11:35 a.m. actividad bingo bailable Bingo de persona mayor Objetivo: fortalecer capacidades de las personas mayores promoviendo su participación Material: sillas, mesas, video beam, salón Tiempo: 60 minutos. Desarrollo: El facilitador pedirá al grupo que se organice en grupo para ejecutar actividad 1. organización de personas en el salón 2. El juego comienza oficialmente cuando se llama al primer número. Una persona que llama al bingo llamará periódicamente a los números que obtenga quitando las bolas numeradas de un soplador de bolas. Cuando juegas en línea, el número de la pelota aparecerá en la pantalla. Cuando el locutor dice un número, los jugadores marcan ese número en sus tarjetas. Los jugadores a menudo usan un marcador llamado deber para marcar sus cartas. Para jugar en línea, puedes elegir muchos cartones, o puedes elegir que el software del casino haga esto automáticamente. 3. Socialización de las habilidades de personas mayores fortalecidas con la implementación del bingo. 4. sensibilización sobre la importancia de compartir en grupo y socializar • Al finalizar se cuestiona a los integrantes del grupo sobre la actividad, haciendo preguntas según la dinámica del grupo, hasta sacar algunas conclusiones.
	20/01/2023 10:00 a.m. – 11:00 a.m. Comité seguimiento al plan de atención institucional Se realiza reunión con las personas mayores para la elección del comité PAI, ejecutando las siguientes acciones: 1. organización y convocatoria de las personas mayores 2. socialización de objetivos y acciones del comité PAI 3. Postulación de interesados en vincularse al comité 4. Nombramiento de personas mayores 5. explicación de funciones y actividades a ejecutar por el comité PAI 6. Conclusiones y aclaración de inquietudes.
	31/01/2023 10:00 a.m. – 11:00 a.m. Reconociéndome como sujeto de derechos 1. socialización de objetivo: *Compartir con las personas mayores momentos especiales en la vida*" 2. Recepción y organizacion de las personas que van a participar. 3. Actividad pedagogica, Se realiza introducción con el reconocimiento a las personas mayores que se encuentran cumpliendo años en el mes de enero y la importancia de las experiencias, logros y exitos cumplidos en el proyecto de vida, se continua con la dinamica: * Las gafas positivas: Se pide a las personas mayores que se pongan las gafas imaginarias, a través de las cuales verán todo lo positivo de este mundo y de su vida. A continuación, cada persona mayor compartira de manera verbal cualidades positivas de cada persona. 4. Se ejecuta Actividad ¿Quién soy?: Mediante un sorteo cada persona mayor recibe un nombre de un compañero/a. Cada uno deberá prepararse una breve representación solo comentando las cualidades positivas, las buenas conductas, las experiencias que hayan compartido, el resto tendrá que descubrir de quién es la persona a la que se está describiendo. Así pues, la información que se dé tiene que ser relevante y muy trabajada. 5. recomendaciones para ejercitar la memoria, la concentracion y la atención. 6. actividad de integración y cierre de la jornada
3.3.3. MOMENTO FINAL	Las actividades contribuyeron a que las personas mayores potencialicen la creatividad, sentirse útiles, elevar su autoestima, disfrutar de nuevos intereses, fomentar las relaciones interpersonales, fomentar el bienestar y la satisfacción así como mantener las habilidades cognitivas y psicomotrices. las acciones facilitaron la autonomía y el desarrollo de habilidades sociales de las personas mayores contribuyeron a que la persona mayor active su cuerpo, busque el equilibrio y el placer de forma tanto individual como grupal. Las experiencias lúdicas, artísticas y culturales (jugar, bailar, pasear, reuniones sociales, escuchar música o realizar actividades físicas), permitieron al individuo salir de la rutina, cargarse de energía y tener una motivación que lo ayude a envejecer de forma positiva. A su vez los ejercicios de agilidad mental, ayudan a mantener la buena memoria, además de cambiar la rutina y tener un momento de ocio.

3.4.RECURSOS	
video bean, Pliego grande papel dispuesto en una pared, Piezas de papel o cartón, Marcadores, Cinta, hojas blancas, esferos o lápices.	Profesionales del equipo Psicosocial

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

la metodología trabajada para la evaluación fue la lluvia de ideas con técnica utilizada en el trabajo en equipo para generar nuevas ideas o solucionar un determinado problema, en nuestro caso particular se genero un espacio para pensar rápida y espontáneamente sobre los temas trabajados en las actividades, la socialización de ideas estuvo enfocada en el tema como Vivian y como debemos vivir la navidad y el fin de año, recuperando los valores no solo con el grupo de personas que conviven sino también con las familias de las personas mayores.
exponiendo el tema, las personas mayores participantes ofrecieron las ideas que tenían sobre asunto a discutir. el profesional del equipo psicosocial actuó como moderador escribiendo las ideas generadas en un espacio donde todo podían verlas, luego se relacionaron para generar alternativas y soluciones a las situaciones expuestas.

Juana Villazón Juana B. V. M.

Clara Berrios Clara. B

Ana Osma ANA O.

Fecha de evaluación del encuentro: 31 de enero de 2023

Nombre del profesional que evalúa: MARY LUZ FERNANDEZ MORENO -TRABAJADORA SOCIAL Mary luz Fernández M

Coordinador : COORDINADOR- JUAN CARLOS RODRIGUEZ Juan Carlos Rodríguez B

Comunidad de cuidado Hogar casa Santa María
ATENCION INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO
FAMILIA PARTICIPACION Y REDES
PARTICIPACION
Participar… responsabilidad de todos.

SOPORTE FOTOGRAFICO

01/01/2023 9:00 a.m.- 10:30 a.m. Actividad de encuentro espiritual



19/01/2023 10:00 a.m.- 10:30 a.m. Actividad promoviendo el pacto de convivencia



19/12/2022 10:30 a.m.- 11:00 a.m. actividad bingo bailable





20/01/2023 10:00 a.m. – 11:00 a.m. Comité seguimiento al plan de atención institucional



31/01/2023 10:00 a.m. – 11:00 a.m. Reconociéndome como sujeto de derechos




Suba
Bogotá